

# Forestas

Agenzia forestale regionale pro s'isvilupu de su territoriu e de s'ambiente de sa Sardigna  
Agenzia forestale regionale per lo sviluppo del territorio e dell'ambiente della Sardegna



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

SardegnaForeste



Gutturu Mannu  
Parco Naturale della Sardegna



GIORNATE della SENTIERISTICA - 20 - 21 e 22 MAGGIO 2022

**SARDEGNA** Sentieri<sub>BETA</sub>

Rete Escursionistica della Sardegna (**R.E.S.**):

*il valore della **pedalata** e della **camminata** attraverso i Parchi Regionali*





## GIORNATE della SENTIERISTICA - 20 - 21 e 22 MAGGIO 2022

La manifestazione nazionale **Ecodays 2022** è prevista quest'anno per il **20, 21 e 22 maggio**

Il **22 maggio** ricorre la **Giornata Internazionale per la Biodiversità**, proclamata dall'ONU allo scopo di aumentare la comprensione e la consapevolezza dei problemi legati alla biodiversità.

Inoltre ogni anno il **24 maggio** si festeggia la **Giornata Europea dei Parchi**

Anche per collegarsi idealmente alle varie "giornate internazionali" nel weekend del **20-22** maggio, si terrà la "**Conferenza Annuale dell'Escursionismo**" prevista dall'art.11 del **Regolamento regionale RES**

### ORGANIZZAZIONE GENERALE

Quest'anno si terrà a Pixinamanna, Sarroch e Pantaleo, presso il **Parco regionale di Gutturu Mannu**: è la VII EDIZIONE delle *giornate regionali della Sentieristica*, co-organizzata da Agenzia regionale Fo.Re.S.T.A.S. stavolta insieme all'ente **Parco di Gutturu Mannu** e **CAI Cagliari**.

### VII SEMINARIO REGIONALE della SENTIERISTICA

Avrà un'impostazione prevalentemente *tecnico-pratica*: il programma prevede per la giornata del venerdì 20 il **Seminario e corso teorico-pratico gratuito** (a numero chiuso, su prenotazione, riservato agli operatori CAI e Forestas e prioritariamente alle guide ed operatori del settore del Turismo Attivo dei territori del Parco Regionale di Gutturu Mannu) sul tema:

*Costruire un sentiero, hike/trek/MTB: ciclo di vita, manutenzioni, sicurezza*

a cura di Forestas e CAI Cagliari, teoria e pratica sul campo per "tracciare" i segni a standard nazionale ed europeo (recepiti anche dal regolamento regionale per la Sardegna).

### Conferenza annuale dell'ESCURSIONISMO e Tavola rotonda

sul tema "*Il valore della pedalata e della camminata attraverso i Parchi Regionali - Opportunità e problematiche per lo sviluppo 2022-2024 della Rete dei Sentieri e come gestire la coesistenza del trekking e della MTB*"

giornata prevista [dall'art. 11 del Regolamento Regionale della Sentieristica della Regione Sardegna \(DGR 23/80 del 22 Giugno 2021\)](#) nella forma di un **convegno aperto alla cittadinanza** ed agli **operatori del settore** per fare il punto sullo stato dell'arte, con le relazioni dei Tavoli Territoriali e del Tavolo Tecnico Regionale. QUEST'ANNO IL DIBATTITO SARÀ INCENTRATO SULLE *Prospettive di sviluppo 2022-2024, e sul tema dei **sentieri accessibili***

A corollario delle due giornate si terranno, **domenica** 22 maggio, due escursioni gratuite (su prenotazione) presso **PANTALEO (Santadi)** attraverso la rete dei sentieri escursionistici di Gutturu Mannu a cura della Sezione CAI di Cagliari, del gruppo MTB CAI-CA e del **Soccorso Alpino e Speleologico della Sardegna** (CNSASS).

## GIORNATE della SENTIERISTICA - 20 - 21 e 22 MAGGIO 2022

### PROGRAMMA

#### VENERDÌ 20 maggio: ore 9 % Sarroch e Pixinamanna

**ORGANIZZAZIONE:** corso teorico-pratico gratuito - a cura del CAI Cagliari e Forestas. Mattina (9-13) Teoria. Pomeriggio 14-18 pratica, una parte in laboratorio all'aperto, una parte lungo un sentiero adiacente a Pixinamanna..

**PER CHI:** (il corso è a numero chiuso, **su prenotazione**) riservato agli operatori del Turismo Attivo dell'area dei 10 comuni del PNR Gutturu Mannu ed alle guide GAE.

**COME:** modalità frontale in piccole aule, laboratori all'aperto e lungo un sentiero (200-200A, 2 km circa); chi non è in possesso di **polizza infortuni per l'escursione** pomeridiana dovrà attivarla tramite il CAI al costo di €7,50. Durante la formazione sarà tassativamente richiesto di indossare **la mascherina FFP2**. **Per prenotarsi on-line entro e non oltre il**

**18 MAGGIO 2022** [www.sardegnaforeste.it/content/giornate-della-sentieristica-2022](http://www.sardegnaforeste.it/content/giornate-della-sentieristica-2022)

**DOVE:** Mattina a Villa Siotto (Sarroch) e pomeriggio presso sede Forestas-Pixinamanna ([la sede definitiva sarà comunicata entro due giorni dal corso](#))

**ARGOMENTI:** ▲ segnatura e costruzione di un percorso di trekking ▲ Costruzione e manutenzione di un percorso per MTBike ▲ Sicurezza sul sentiero ▲ Regole di comportamento ▲ manutenzioni ▲ segnaletica verticale e orizzontale con lezioni teoriche e pratica sul campo per "tracciare" i segni bianco-rossi a standard CAI nazionale (recepito anche dal regolamento regionale per la Sardegna)

#### SABATO 21 maggio "Conferenza annuale dell'ESCURSIONISMO"

% Auditorium Parco tecnologico di Pula - Polaris - centro Sardegna Ricerche EDIFICIO n.2 **dalle ore 9:30** alle 13 sul tema: "Il valore della **pedalata** e della **camminata** attraverso i Parchi Regionali - come costruire la Rete dei Sentieri e come gestire la coesistenza del trekking e della MTB" a cura del Parco regionale, Agenzia regionale Forestas e CAI Sardegna. Altri temi collaterali che saranno trattati nella tavola rotonda a fine mattinata: Sentieri **accessibili** e fruibili per le **disabilità** - **Montagna-Terapia** e Tutela dell'Ambiente Montano nel Parco di Gutturu Mannu - **Piano di sviluppo triennale 2022-2024** per la Rete dei Sentieri della Sardegna - **Procedure per l'accatastamento** dei Sentieri nella Regione Sardegna - **Sicurezza sui sentieri** - il sistema delle **professioni dell'accompagnamento** e loro ruolo.

#### DOMENICA 22 MAGGIO Escursioni guidate, trek e Bike

**a cura del CAI di Cagliari** inizio h 9, punto di incontro % F.D. Pantaleo-sede Parco Gutturu Mannu.

Programma e descrizione su [www.sardegnaforeste.it](http://www.sardegnaforeste.it) e [www.sardegna-sentieri.it](http://www.sardegna-sentieri.it) e [www.caicagliari.it](http://www.caicagliari.it)

## GIORNATE della SENTIERISTICA - 20 - 21 e 22 MAGGIO 2022

### PROGRAMMA dettagliato della Conferenza annuale

#### **Sabato 21 maggio**

% Auditorium Parco tecnologico di Pula - Polaris - centro Sardegna Ricerche EDIFICIO n.2

Ore 9:30 - APERTURA CON LE ISTITUZIONI (saluti, presentazioni, introduzione dei temi)

- Saluti e brevi interventi istituzionali

**Ore 10 - 11:15 - I sessione - questioni tecniche ed approfondimenti sui temi della giornata**

#### **La Rete dei Sentieri della Sardegna, sfide e opportunità**

- **Verso i 3000 km di R.E.S.:** occasione di sviluppo sostenibile, fra Parchi Naturali Regionali e compendi Forestali demaniali. Lo stato dell'arte, l'esempio della "rete locale" di Gutturu Mannu, il catasto RES... [\[a cura di Forestas\]](#)
- Le sfide per la **sicurezza sui sentieri** e le possibili strategie: collaborazioni e sinergie, precisione nei dati e nelle descrizioni, gestione consapevole dei crescenti flussi del turismo attivo in Sardegna  
[\[Matteo Cara, geografo, componente Soccorso Alpino e SoSEC CAI\]](#)

#### **Le opportunità del Parco**

- **Montagna riabilitativa** e Terapia Forestale [\[Nicola Pitzalis, CAI Cagliari\]](#)
- L'importanza dell'accessibilità: **tecnologie** e tecniche per "costruire" sentieri e contenuti accessibili  
[\[Sandro Usai, fondatore Ablativ\]](#)
- **Percorsi accessibili** per "eliminare barriere" nella percezione e nella fruizione del paesaggio  
[\[Andrea Ferrero - socio Unione Italiana Ciechi e ipovedenti, sezione territoriale di Cagliari\]](#)

#### **Le criticità in Sardegna:**

- Le **attività outdoor:** tra opportunità e impatto sull'Ambiente  
[\[Marco Marrosu, naturalista e presidente Commissione Tutela Ambiente Montano del CAI\]](#)
- **Caccia ed Escursionismo:** come gestire le sovrapposizioni?  
[\[Andrea Murgia, resp. settore Fauna selvatica e Attività venatoria, Servizio Tutela Natura, Assessorato Difesa Ambiente\]](#)
- **Bike e hiking:** quali **regole di comportamento** nel CICLO-ESCURSIONISMO? [\[Fabio Pau - gruppo CAI MTB\]](#)
- **Bivacchi e rifugi:** cosa dicono le norme regionali e nazionali e cosa accade in Sardegna? [\[P.F. Boy - CAI Cagliari\]](#)
- Ruolo delle **Guide Escursionistiche**, e professioni di accompagnamento "montano" [\[Marco Marrosu\]](#)

**Ore 11:40 -13 - II sessione - Interventi dal pubblico, Q&A e Tavola Rotonda sui temi introdotti nella prima parte**